

Напевно кожен погодиться із твердженням, що найцінніше, що має людина – здоров'я.

Тому з метою популяризації серед учнів здорового способу життя, виховання культури безпечної життєдіяльності, профілактики травматизму, отримання вмінь і практичних навичок щодо проведення рятувальних та інших невідкладних робіт під час ліквідації наслідків аварії, катастроф, стихійного лиха, а також з метою формування свідомого та відповідального ставлення до особистої та колективної безпеки в Великомоствіському НВК з 30.11.2015 по 04.12.2015 проходив тиждень основ здоров'я.

У закладі було проведено виховні заходи, конкурси, вікторини, організовано виставку дитячих малюнків «Здоровий спосіб життя очима дітей», конкурс презентацій; проведено також ряд заходів, спрямованих на інформування учнівської молоді, виховання в неї бережливого ставлення до свого здоров'я, формування навичок безпечного поводження з електроприладами, закріплення правил безпечного переходу вулиці. Школярі довідалися багато нового та мали можливість продемонструвати свої знання, набуті на уроках «Основ здоров'я». В перший день на шкільній лінійці було ознайомлено учнів та вчителів з планом проведення заходів, оголошено конкурс малюнків.. Учні молодших класів мали можливість послухати бесіди та інформаційні хвилинки на тему :«Життя і здоров'я – найцінніша скарбничка людини та дитини». Було проведено бесіди з правил поведінки під час навчально-виховного процесу, а також інструктажі з техніки безпеки та попередження ДТП «Безпека руху - запорука життя», «Правила користування побутовими предметами». Учні 7– 8 класів продемонстрували свої знання про негативний вплив шкідливих звичок під час проведення вікторини «Що я знаю про шкідливі звички?». Особливий акцент був зроблений на негативний вплив на

підлітковий організм шкідливих звичок та модних викликів сьогодення, таких як татуаж, пірсінг, вживання енергетичних напоїв.

Протягом тижня в приміщенні бібліотеки на учнів чекала виставка - огляд літератури, тема якої «Здорова дитина – здорова нація».

Копча М.Я. провела круглий стіл «Ми обираємо здорове життя» для учнів 10 класів. На тренінгу учні здобули багато корисної інформації, яку зможуть застосувати у повсякденному житті для збереження свого здоров'я та зрозуміли, що здоров'я вимагає до себе постійної уваги,

Ми не могли лишити поза увагою проблему ВІЛ/СНІДу в Україні і те, що профілактика ВІЛ/СНІД серед підлітків та молоді України є нагальною соціальною потребою. Найперше про проблему ВІЛ/СНІДу було проінформовано на радіолінійці 1 грудня у День боротьби із СНІДом. Також учням були прикрілені



червоні -міжнародний символ боротьби зі СНІДом,також вчителем основ здоров'я Малицькою О.Я. в школі було проведено бесіди та переглянуті презентації на тему: „СНІД: знати, щоб жити”які ще раз наголосили про те, що біда може бути близько, показали випадки інфікування людей через їх безпечність, розповіли, що з ВІЛ-інфікованими можна дружити, жити з ними поряд, що ці люди потребують соціального захисту, милосердя, співчуття, гуманного оточення і психологічної підтримки.. Наші школярі протягом тижня учні здобули багато корисної інформації, яку зможуть застосувати у повсякденному житті для збереження свого здоров'я та зрозуміли, що здоров'я вимагає до себе постійної уваги, знань і неабияких зусиль для його збереження.









Симптоми, які можуть вказувати на потребу аналізу крові на ВІЛ/СНІД

- ◆ постійна гарячка;
- ◆ частий пронос;
- ◆ недостатнє збільшення або раптова втрата ваги тіла;
- ◆ хронічне збільшення лімфатичних вузлів;
- ◆ білі плями на слизових оболонках ротової порожнини.



Учитель основ здоров'я Малицька О.Я.